

FITSPORTPROGRAMM vom 19. September 2022 bis 27. Mai 2023

KURS-NR:		ZEIT	KURS	ORT	Kurskosten (inkl. MGB)	Nur Spartenbeitrag
K1	M o n t a g	17:00 - 18:00	Kinder in Bewegung 3-5 Jahre	MZH-u	70,00	47,00
K2		17:00 - 18:00	Lauf- & Ballspiele 6-9 Jahre	MZH-o	70,00	47,00
E3		08:30 - 09:30	Bauch-Bein-Po	DIK	100,00	53,00
E31		17:00 - 18:15	Yoga - NEU Start am 3.10.	DIK	110,00	63,00
E32		18:30 - 19:30	StepMix - NEU Start am 3.10.	DIK	100,00	53,00
E4		18:00 - 19:00	Hobby-Fußball	MZH-u	60,00	13,00
E5		18:00 - 19:00	Deep Work / Intervalltraining	MZH-o	100,00	53,00
E6		19:00 - 20:00	WOrkoutYOGa / PilatesMix	MZH-o	100,00	53,00
E7		19:00 - 20:30	Zumba & Stretching - 90 Min.	VSH	125,00	78,00
E8		18:30 - 19:30	Aqua Fit	SHH	100,00	53,00
		19:30 - 21:00	Freies Schwimmen für MITGLIEDER	SHH	-	-
K9	D i e s t a g	16:00 - 17:00	Turnen-Klettern-Laufen 3-5 Jahre	VSD	70,00	47,00
K10		17:00 - 18:00	Turn dich fit 6-9 Jahre	VSD	70,00	47,00
E11		09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	100,00	53,00
E12		10:00 - 11:00	Herrenfitness	DIK	100,00	53,00
E13		18:30 - 19:30	Fatburner	DIK	100,00	53,00
E14		19:30 - 20:30	Stretch & Mobility	DIK	100,00	53,00
E15	M i t w o c h	09:00 - 10:00	Allg. Fitness/Schwerpkt. Wirbelsäule	DIK	100,00	53,00
E16		10:00 - 11:00	Linedance - Einsteiger	DIK	100,00	53,00
E17		18:00 - 19:00	Jackpot.fit (SV-Förderprogramm)	DIK	siehe Info Seite 3	
E18		19:00 - 20:00	Jackpot.fit (Fortgeschritten + Verein)	DIK	110,00	63,00
E19		17:00 - 18:00	Fit und beweglich 50+	MZH-o	100,00	53,00
E20		17:00 - 18:00	Linedance - leicht fortgeschritten	MZH-u	100,00	53,00
E21		18:00 - 19:00	Linedance - gut fortgeschritten	MZH-u	100,00	53,00
E22		18:00 - 19:00	Wirbelsäule & Ausgleichsgymnastik	MZH-o	100,00	53,00
E23		19:00 - 20:30	Funktionell. Konditionstraining - 90 Min.	MZH-u	125,00	78,00
E24		19:00 - 20:00	TaeBo/Intervall	MZH-o	100,00	53,00
E25		20:00 - 21:00	Yoga - Body & Mind Mix	MZH-o	100,00	53,00
E26		19:30 - 20:30	Gymnastik & Volleyball Senioren	MSD	100,00	53,00
E27	D o	09:00 - 10:00	Pilates Mix Wake Up	DIK	100,00	53,00
E28		18:30 - 19:30	Pilates Mix	DIK	100,00	53,00
E29		19:30 - 20:30	Wirbelsäulen & Ausgleichsgymnastik	DIK	100,00	53,00
EK30	Fr	16:00 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen 1 1/2 - 3 1/2 Jahre	MZH-u	100,00	53,00

Welche Kosten entstehen?

Die Kurskosten setzen sich zusammen aus Union-Mitgliedsbeitrag und Spartenbeitrag. Bei Buchung von weiteren Kursen ist jeweils nur mehr der Spartenbeitrag zu bezahlen. Details und Ermäßigungen finden Sie auf unserer Homepage.

Unsere Trainingsorte in 4060 Leonding:

DIK: Union Sportanlage, Spiegelsaal, DI Ferd.-Karl-Weg 1
 MZH: Mehrzweckhalle, Alhartingerweg 1
 SHH: Sporthalle Hart, Ehrenfellnerstraße 9
 MSD: Mittelschule Doppl, Haidfeldstraße 31
 VSD: Volksschule Doppl, Haidfeldstraße 29
 VSH: Volksschule Haag, Herderstraße 36



Anmeldung bevorzugt per Online-Formular auf unserer Homepage! Hier finden Sie alle weiteren Informationen zu unseren Kursen. Der Zahlungsbeleg gilt als Kursbestätigung und ist auf Verlangen vorzuweisen.